

CONCIENCIA DE LA RESPIRACIÓN. MENSAJE ESPECIAL DE SEMANA SANTA

Dado el día 5 de Abril del 2004 hora 13:26

Serie. Material didáctico para un nuevo orden en octavas de luz. M. E.

Paz Inverencial hermanos. Me place estar nuevamente reunido aquí con vosotros para platicarles y para que vosotros podáis preguntar todo acerca de sus inquietudes.

Primero que todo os diré de que me parece magnífico este sistema de ir llevando en forma didáctica todas estas charlas de temas prácticos. Para establecer así un nuevo orden a seguir.

Ahora doy campo a las inquietudes que haya por ahí entrando de una vez en el objetivo de esta reunión.

Pregunta. V. M. Primero que todo muchas gracias. Y le informo de que su fiel servidor que ha estado tanto tiempo en la lucha al frente de varios grupos, me ha informado que muy pronto abrirá un nuevo centro de estudios, el cual seguirá el nuevo orden establecido por usted y claro está de que aprovechando esta magnífica oportunidad que Usted nos da. ¿Qué mensaje les enviaría Usted a los nuevos aspirantes y para todos los centros en general?

Respuesta. Eso me alegra mucho mi caro hermano y felicitaciones al hermano encargado de esa misión, por esa labor en bien de la humanidad doliente. Y que en verdad, necesita de muchos hermanos así como él. ¡Y que no sea el único centro que se abrirá sino muchos más!

Y que sea este el comienzo de una nueva etapa que resurge. Pueden estar plenamente seguros de que os dará todo mi apoyo. El de la Venerable Logia Blanca. Porque es una nueva luz de esperanza; una nueva llame que nace y que no hay que dejar apagar. Y que hay que avivar para que crezca más y más.

Mi mensaje para estos hermanos y los que vayan surgiendo y la comunidad en general es que no olviden a las rigurosas disciplinas del morir, nacer, y el gran sacrificio por la humanidad. Porque os reitero que esta marcha luminosa y triunfal hay que llevarla adelante hasta el principio y final de los grandes acontecimientos que vendrán.

¡Y seguiremos luchando aun entre el humo y las llamas desde que haya alguien que de alguna esperanza! ¿No es pues esta nuestra misión? ¡No es cerrando santuarios y encerrándonos a practicar como vamos a cumplir esta misión! ¡Cómo han hecho por ahí los traidores del Cristo como nos vamos a salvar! ¡Si no tendiéndoles la mano a todos los que perecen en esta gran borrasca!

Dejo constancia de que este manifiesto de semana Santa de que estaremos en pie hasta el último instante.

¿Y que importa si perecemos por la humanidad? Como el Sabio Ramú en la Atlántida cuando el humo y las llamas callaron sus palabras.

Estaremos en pie hasta el último Instante. Y cuando ya no haya más por hacer, bien venidos todos aquellos que nos quieran acompañar. Y que inicien su preparación desde ya, con sinceridad y responsabilidad. Recuerden de que el despertar es fundamental para no caer en seguidismos que ha nada conducen. ! Solo ¡A cerrarnos las puertas nosotros mismos por varias existencias!

El amor y la confraternidad es decisiva e irremplazable. Que sea pues hoy un día grandioso... para todos ustedes. Y estén seguros de que este humilde servidor hará presencia espiritual en tan magno evento. Ya tiene material suficiente para reempezar en una nueva etapa y felicitaciones

Nota. ¡Para todos en general! Tomar muy en alto la Santa Liturgia sin profanación de ninguna clase que no se cometa el error de dar ingreso a personal no consagrado a tales ceremonias, como se realiza en los centros del falso MAESTRO LASMI, con el fin de adquirir secuaces y seguidores. Este es un acto de franca irresponsabilidad. Los directivos tomar muy en cuenta esto. Y que haya plena conciencia de lo que se está haciendo. ¿Entendido? Recuerden que ustedes mismos no se pueden engañar. ¡Ni mucho menos a las Jerarquías que lo regirán! Aquí no debe haber explotación económica de ninguna clase. Todos colaborar para todos dentro del orden y la Ley. Todo grupo, todo centro, o persona que entre en estos estudios, serán pesados en la balanza de la Justicia en esta nueva organización del nuevo orden.

¡Y nuestra responsabilidad será cada vez mayor! Cada uno de vosotros, deben regirse por el manual de comportamiento y preparación iniciática del LIBRO MISTERIOS MAYORES.

Sed rigurosos pero no fanáticos. ¡Para no caer en esto hay que alternar el estudio con la meditación profunda, la castidad rigurosa tanto para casados como para solteros, cultivar la pureza del verbo, pensamiento, palabra y obra!

Sé que esto les parecerá muy duro, pero todo esto es para beneficio de ustedes y no el nuestro. De aquí tiene que salir el extracto, la esencia de la enseñanza que se os ha dado para la nueva era de acuario. ¡Hemos dicho que de aquí saldrá un grupito, pero será un grupito de gran calidad! Y de ti depende mi caro hermano si quieres hacer parte del mismo.

Recuerdo e que hay que partir de cero radical, ¡Pero con la suficiente experiencia ya adquirida de lo pasado, dicen por ahí y con justa razón de que quien no aprende de la historia está condenado a repetirla! Os convoco a todos vosotros para que trabajen cada uno de ustedes intensamente con las diferentes técnicas de la meditación profunda. Que la misma sea el pan de cada día, no solo un momento sino que hay que meditar horas enteras, días enteros y toda la noche etc.

Tomad en cuenta esto: de que el peor error del pasado, fue que nadie meditó lo suficiente como para haber comprendido la enseñanza, y por eso todo fracaso. Ahora se requiere de mucha disciplina en la práctica, recuerda sin la disciplina nos e consigue nada. ¡La meditación es como un río de aguas cristalinas que silencioso corre adentrándonos en nuestros mundos internos!; solo basta lanzarnos y dejar que os lleve deliciosamente sin distracción ni ensoñación: Así iremos avanzando victoriosamente hacia lo desconocido de momento en momento y de instante en instante.

Recuerda mi caro hermano de que cuando nos acostumbramos a Ella nos hace mas falta que la comida y la respiración misma. Recuerda que tenemos que aprender a tener una mente serena, quieta y no aquietada. Porque se fracasa irremediabilmente en el intento. En una mente serena y quieta se refleja toda la inmensidad del universo; toda la grandeza de la conciencia cósmica. Así evidenciamos la vida libre en su movimiento, aquello que es la verdad y que no se puede definir con palabras.

Es mi anhelo mis caros hermanos de que este nuevo orden se caracterice por ser una agrupación de grandes meditadores al estilo de los grandes budas de todos los tiempos. ¡Allá en los grandes monasterios del Asia! Que cada santuario sea un

santuario de meditación profunda. ¡Y les prometo que los triunfos serán maravillosos y trascendentales!

¡Porque así no habrá podredumbre que se quede oculta dentro de nosotros y que no descubramos! Debemos meditar solos, acompañados, o en grupos, en nuestros hogares, en el campo, a la orilla de los ríos, lagos, valles profundos. Etc. Etc. Hay que ponerle mucha atención a esto, porque es una de las bases fundamentales de la sabiduría. Sin meditación a ninguna parte llegaremos. Exigimos que los instructores de este nuevo orden sean instructores prácticos. Y no teóricos, de eso que solo saben hablar bonito y nada más. Y que dan maravillosas explicaciones que jamás han experimentado. Deben hacer mucho énfasis en esto.

En el pasado todo el mundo se lo paso hablando bonito y nada más y en eso se les fue el tiempo. Y e ahí el resultado. Ahora no queremos volver a caer en lo mismo. En esta etapa la meditación es la base fundamental para un avance perfecto, para el conocimiento de nosotros mismos, lo cual es lo único que nos debe interesar si en materia de ocultismo queremos ahondar.

La meditación se necesita para todo. Por la meditación profunda se llega a la iluminación. '¿Quién no quiere tener conciencia iluminada, o despierta? Es un acontecimiento grandioso. **¡Oh! Conciencia que distinto fueras si despertara**

Yo convoco a todas las comunidades Gnósticas para que despierten de su letargo milenario en este nuevo orden que hoy comienza como la aurora de un nuevo amanecer. Y ese amanecer es precisamente eso, el despertar a través de la meditación profunda.

Pregunta. Venerable Maestro. Es el momento preciso para que este servido solicite de su parte para los nuevos grupos y los ya existentes y comunidad en general de una práctica lo más explicada posible sobre la técnica de la meditación. Pues debemos ser sinceros y reconocer de que nuestro entendimiento es muy poco y necesitamos mayor claridad sobre esto que es de vital importancia. Sin lo cual es imposible avanzar en el auto-conocimiento de nosotros mismos.

Respuesta: Es claro y manifiesto mi caro hermano de que he escuchado con atención su sugerencia y con el mayor gusto me apresuro a responder: Es muy cierto de que la meditación es la herramienta imprescindible de la investigación para el sabio. Y mucho me alegra de que ustedes al fin hayan comprendido que sin este maravilloso instrumento a ninguna parte llegarán, solo al terrible mar de la incertidumbre y la confusión.

¡Es urgente y necesario comprender con entera claridad meridiana la importancia de la meditación! ¡En el camino de la auto-realización íntima del Ser! Necesitamos con urgencia comprender nuestros procesos psicológicos subconscientes, todos sus trasfondos subjetivos, sus resortes secretos que impulsan nuestras acciones y reacciones inconscientes de tipo egoíco. Sin la meditación sería más que imposible abarcar el conocimiento sobre este campo tan complejo y difícil.

Por lo tanto y para bien de la humanidad doliente declaro: De que si no fuera por este maravilloso medio, este servidor vuestro jamás hubiera podido descubrir, comprender y destruir a todos esos yóes que en mí cargaba. La peor de todas las desgracias. ¡Por eso los estoy invitando a todos ustedes a convertirse en atletas de la meditación profunda!

En cuanto a sistemas es claro que existen muchos. Hay diferentes técnicas, pero en particular os aconsejo el llamado la "CONCIENCIA DE LA RESPIRACIÓN" Por

acomodarse muy bien a la gran mayoría. El cual os puede conducir a la ILUMINACIÓN Y es el siguiente: ¡Primero que todo exijo de ustedes poner el máximo de atención porque es necesario y urgente comprender de que para esta técnica de meditación la respiración juega un papel trascendental y definitivo!

Por lo tanto es esencial trabajar intensamente con la "CONCIENCIA DE LA RESPIRACIÓN" Y QUE CONSISTE EN SENTARNOS CÓMODAMENTE Y DONDE NADIE PUEDA INTERRUMPIRNOS, LUEGO RELAJARNOS PROFUNDAMENTE Y CERRANDO NUESTROS OJOS FIJAR TODA NUESTRA ATENCIÓN EN NUESTRA RESPIRACIÓN.

NOTA. Sin alterarla sino fijarnos en el punto preciso en donde comienza la inhalación del aire y en donde termina la exhalación. Y es precisamente allí en donde está situado ese punto misterioso o átomo de vida, el cual es el encargado de que el flujo y reflujo de la respiración funcione armoniosamente. Partiendo siempre de este punto misterioso situado en la raíz de nuestra nariz.

Recuerda esto mis caros hermanos: La respiración es el hálito divino, es la corriente vital de nuestra existencia. Sin la cual es imposible vivir cuando esta es cortada; es como un río de aguas cristalinas de vid. La cual existe en todo lo creado y lo increado, es el flujo y el reflujo del universo, es el hálito vital existiendo en todo lo creado. Sabías tú ¡oh! Discípulo de que el universo también respira, se expande, y se contrae En este momento se haya en expansión y ¿dicen los tontos científicos de que llegará el punto en que explotará? Qué estúpidos son esos bribones del intelecto. ¿Verdad?

Fija vuestra atención en el punto ya dicho y siente el fluir de la respiración como un río de aguas cristalinas. El cual no sabes de donde viene ni para dónde va; ¡sumérgete en él y déjate llevar sin identificarse con todo lo que pasa por sus orillas! Es urgente y necesario de que ustedes comprendan que todo lo que pasa por sus orillas no es más que el tropel de pensamientos, el eterno batallar de la dualidad, de los opuestos.

Tú únicamente fijate en la corriente vital y no te identifiques con nada; dejad que el hálito divino fluya libre sin alteraciones mientras tú viajes en él. La clave radica en no identificarse con los pensamientos, ni con recuerdos de eventos sensoriales internos o externos de nuestra dormida conciencia.

Por este medio lograréis muy pronto de que la mente se quede quieta y en silencio, profundamente serena.

Y así en ese estado se reflejará en sus tranquilas aguas la grandiosidad de Dios, todas las maravillas de vuestra conciencia cósmica, de la vida libre en su movimiento. ¡Recuerda como tantas veces se os ha dicho de que en una mente aquietada a la fuerza, no hay nada, se necesita de una mente serena y en silencio y que haya comprendido profundamente la inutilidad de pensar!

Cuando la mente se ha quedado quieta y en silencio adviene a nosotros lo nuevo, eso que no es posible de definir con palabras. Y que solo venimos a saber cuando lo evidenciamos cada uno de nosotros mismos en profunda meditación; es como cuando realizamos un paseo por el bosque en horas de la mañana, cuando el sol alumbra con singular esplendor y aspiramos el aire puro y fresco y de pronto percibimos el exquisito perfume de alguna flor que se abre maravillosa. La cual no vemos pero su aroma llega hasta nosotros.

Así mismo nos llega aquello que es la verdad durante la meditación profunda. Así evidenciamos y percibimos los reales fundamentos de la iluminación. Es urgente y necesario comprender mis caros hermanos de que la meditación perfecta no se logra en un solo día. Hay que dedicarnos a ella por entero y de por vida.

Podemos decir que la meditación perfecta va por grados. Solo va por grados. Solo a través de la meditación misma venimos a comprender infinidad de detalles que hay que evidenciar, para así mismo ir corrigiendo e ir avanzando en forma conciente. La iluminación grado por grado es nuestra meta, pero si nosotros nos esforzamos, la anhelamos y hasta deliramos por ella, ya de hecho estamos fracasados.

Lo que nos debe interesar es perfeccionar cada vez más. Hay que comprender que no se requiere de ningún esfuerzo físico sino de quietud total y de relajación perfecta y profunda. Ni tampoco se trata de guerrear con nuestros pensamientos, sino de no identificarnos con ellos, sino dejarlos pasar, ni tampoco identificarnos con las acciones y reacciones de nuestro cuerpo ni organismo en general.

Los cuales nos llegan por todas partes. Y es que la naturaleza misma se opone a nuestro trabajo. La meditación es un camino que todos nosotros tenemos que comenzar alguna vez en nuestra vida. Si en materia de conocimiento queremos avanzar y es largo y no tiene fin, porque tenemos que llegar más allá de la iluminación. ¡Si preguntamos a un maestro Zen si la meditación tiene fin, nos respondería: sigue la esencia que viene del norte y no preguntes!

En realidad de verdad mis caros hermanos, no os habéis preguntado alguna vez ¿Por qué los verdaderos iluminados son tan pocos? Y a pesar de existir por ahí una gran multitud de "maestros" o que se dicen ser maestros, en realidad de verdad, la verdadera maestría no es como soplar y hacer botellas.

Pregunta. Venerable maestro. ¿Cómo se conoce a los falsos maestros aun teniendo nosotros conciencia dormida?

Respuesta: Eso es muy fácil mi caro hermano, es tan diáfano, como distinguir el agua limpia de la sucia. En realidad de verdad la retórica de la conciencia dormida, del Yo Psicológico por muy bonito que hable jamás puede fingir que está despierto. ¡Porque como dicen por ahí el subconsciente lo traiciona, por que la intelección iluminada es muy diferente, y esta no se puede fingir!

Eso es muy notorio, cuando las palabras salen del Ser y cuando salen de un yo engañador, de esos que tanto cargan los que se auto-titulan de maestros. Etc.

Conclusión: Espero mis caros hermanos que ustedes hayan comprendido más y mejor lo que es en sí la meditación. Y los remito para que estudien mi libro **"La revolución de la Dialéctica"** En especial los capítulos que tratan sobre la **meditación**. Es importante de que estudien todas las técnicas de los grandes maestros. Atletas de la meditación de: la India, china, Tibet y Japón y de las cuales tengo amplia experiencia desde cuando fui iniciado en las siete (7) verdades del Dragón amarillo en la antigua China.

Y bien mis caros hermanos. Damos por concluido este mensaje en el día de hoy. Y espero que saquen el mayor provecho de él:

Paz Inverencial.

S. A. W. (Samael Aun Weor)